



СОУ
„Св. св. Кирил и
Методий“

2013
гр. Козлодуй



Не всеки ден е лесно да живеем заедно!
И какво от това ?



Приятелю,
подай ръка!

Социална кампания

10 съвета за родителите



1. Бъдете бдителни

Не омаловажавайте и най-малките признаци:

- детето не иска да става сутрин за училище;
- телефонът му звъни по-рядко;
- приятелите не го търсят;
- отказва да яде или прекалява с храната;

2. Започнете да му говорите

Назовете проблема и насърчете детето да разговаря с вас - родител.

Обяснете му, че не носи вина и че възрастните са длъжни да го защитят.

3. Запазете спокойствие

При спешно обаждане от детето, не се поддавайте на чувствата си. Помислете как да реагирате.

Важно е да успокоите детето и да го окуражите да намери в себе си сили да се защити.



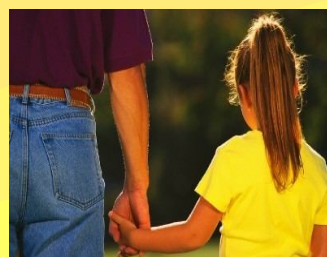
4. Осъществете контакт с училището

Детето трябва да разбере, че около него има възрастни, които могат да реагират и да му помогнат.

Поощрете го да търси помощ!

3. Информирайте отговорните институции

Ако проблемите с детето ви продължават, обърнете се към директора или към друго лице в училище, на което имате доверие. Изложете фактите писмено.



6. Научете го да реагира адекватно

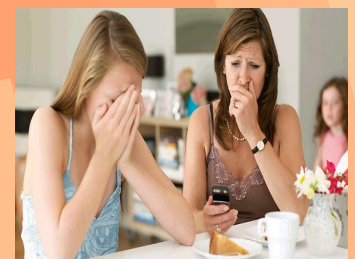
Обяснете на детето, че ако е свидетел на тормоз, не бива да гледа, да се смее или да се включва в инцидента.

7. Научете го на състрадателност

Детето трябва да знае, че е важно да подкрепя и да показва приемане на жертвите на тормоз.

8. Обръщайте внимание на приятелската среда

Убедете се, че в приятелската среда на детето ви всички са включени в общуване и няма изолирани деца, а неприемливото поведение се отрича.



9. Предложете сътрудничество на училището

Използвайте родителските срещи, за да се обсъдят стратегии за решаване на проблема с училищния тормоз и всички деца да са информирани.

10. Бъдете пример, който детето ви да може да

Показвайте уважително отношение вкъщи и в социалните си

